

医務室だより

高齢者に多い病気の1つに腸閉塞(イレウス)があります。様々な原因で、腸管の内容物の移送や通過に障害をきたした状態で、早期に対応しないと症状が軽度でも重篤化し生命に関わる場合があります。腸閉塞の特徴的な4つのサインは、激しい腹痛(痙痛)、嘔吐(吐き気)、腹部膨満感、排ガス・排便の停止です。原因は術後癒着、腫瘍(がん)、ヘルニア・腸捻転でその他にも難病や、便秘が重症化して便が詰まることがあります。痛みを訴えることができない利用者も多いので、他の症状や、苦悶表情で見出すこともあります。便秘は腸閉塞の誘因となるため、普段の排便コントロールが重要です。



看護主査 山崎淳子

リハビリだより

小牧苑でのリハビリについてご紹介させていただきます。当施設ではA D L (日常生活動作)および身体機能の維持・向上を目的に、機能訓練指導員(理学療法士)が中心となり、利用者様ひとりひとりに最適なリハビリプランの立案とそれに基づいたリハビリを提供します。理学療法士の個別リハビリに加え、フロアごとの集団体操・嚙下訓練や生活の場そのものをリハビリの機会と捉えた生活リハビリを多職種連携のもと実施しています。日々のA D L (日常生活動作)のサポートを通じて、利用者様が自分らしく安全に過ごせるよう支援します。

今年の夏も暑くなると予想されています。熱中症予防と暑熱順化(体が暑さに慣れること)を意識し、夏バテしない体作りを目指しましょう。



理学療法士 大島章裕



包括だより

今年も早くから暑い日が多くなってきました。急な暑さに身体が慣れず熱中症になる危険も大きいと思われれます。暑いからと閉じこもるのではなく、体を動かして汗をかくことも大切です。小牧市内に3か所ある老人福祉センターで涼しく過ごしてはいかがでしょうか。小牧市民で60歳以上の方が利用できます。無料でお風呂やトレーニングマシンなども利用可能です。篠岡圏域にある「野口の郷」では、演芸等の催しや、毎週水曜日にはこまき山体操も実施しています。偶数月の第3水曜日10時から篠岡包括による介護予防講話を開催しています。

6月は消費者被害防止講話の予定です。月1回介護や認知症などの相談会も行っていますので是非ご利用ください。



地域包括支援センター 看護主査 高田かおる

小牧苑

いずみ

第88号

健康で笑顔あふれる小牧苑

苑長 稲垣直樹

日頃は小牧苑の運営に際し、ご家族様をはじめ多くの関係者の皆様にご理解ご協力、そして温かいご支援を賜り厚く御礼申し上げます。

新型コロナウイルス感染症の扱いが感染症法上の5類になって3年。先日、新聞に「緊張薄れる日常、警戒続く高齢者施設」との記事が掲載されていました。

小牧苑では、現在も換気や手洗い、手指消毒、勤務時間中や人混みなどマスクの効果的な場面での着用等の基本的な感染防止対策に取り組んでいます。また、面会にお見えになるご家族様にも、引き続きマスク着用をお願いしています。これまでのご協力に感謝するとともに、引き続きご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。

介護業界では、年々深刻化する人手不足が大きな課題となっています。少子高齢化が進む一方で、不規則な勤務形態、身体的・精神的負担の大きさ等介護業務の特殊性により人材の確保が追いつかず、現場では慢性的な人手不足が続いています。

愛知県厚生事業団では、令和5年8月に一人目の特定技能外国人を採用し、現在では約40人の外国人介護人材が当法人内の高齢者施設を中心に配属されています。小牧苑でも初めてとなる外国人介護人材2名が10月に配属される予定です。新しい仲間として温かくお迎えできるようにご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。

今年度も、ご利用者様が健康で楽しい毎日を過ごしていただけるようにと願いつつ、職員が一丸となって「健康で笑顔あふれる小牧苑」を目指し、ご利用者様と一緒に安全、安心、快適な居心地の良い空間づくりに努めてまいります。小牧苑における日々の笑顔あふれる様子を、施設のブログに掲載してまいりますので、ご覧いただくと幸いです。

ご家族様、ボランティアの皆様並びに関係者の皆様には今後も変わらぬご理解、ご協力、ご支援を賜りますようお願い申し上げます。

今後の行事予定

- 8月4日 盆供養
- 8月12日 夏祭り
- 9月4日 秋の彼岸法要
- 10月3日 総合防災訓練
- 10月6日 利用者懇談会
- 10月21日 苑遊会
- 11月18日 すし祭り
- 12月 クリスマス会

※行事につきましては、変更や中止となる場合がございます。

～面会・外出について～

日曜日を除き平日、土曜日、祝日も、面会と外出が出来ます。

前日までに予約をお願いいたします。当日の面会予約については、お問い合わせください。

また、今後の社会情勢により変更となる場合がございますが、その際にはどうぞよろしくお願い致します。



新規採用、
転入職員です
よろしく
お願いします！



職員紹介



- ①職名
- ②氏名
- ③趣味・特技
- ④一言



- ① 介護主任
- ② 野倉宏紀
- ③ 飲酒
- ④ 早く仕事を覚えたいと思います。



- ① 介護主任
- ② 岩田めぐみ
- ③ 読書
- ④ よろしくお願ひします。



- ① 介護員
- ② 村川久美
- ③ ショッピング
- ④ よろしくお願ひします。



- ① 介護員
- ② 伊良皆明子
- ③ スニーカーとバリ雑貨収集
- ④ 5年ぶりに小牧苑に戻ってきました。



- ① 介護員
- ② 野田有希子
- ③ 旅行の計画をする事
- ④ また、よろしくお願ひします。



- ① 介護員
- ② 高田尚幸
- ③ 野球観戦、ギター演奏
- ④ 楽しむ為に、業務頑張ります。



- ① 介護員
- ② 林 光一
- ③ バイク、ツーリング
- ④ 新しい職場になじめよう頑張ります。



- ① 生活相談員
- ② 佐々木栄祐
- ③ クラウン(ピエロ)、バルーンアート、マジックなど
- ④ 暮らしに笑顔の宅配便がモットーです！



- ① 生活相談員
- ② 野口里佳
- ③ プロ野球観戦
- ④ 7年ぶりの小牧苑勤務とても楽しみです。



- ① 介護支援専門員
- ② 堀尾美紀
- ③ ケーキ屋さんめぐり
- ④ お願いいたします。(おすすめの店も)



今年、職員お手製の巨大鬼も登場👹
なかなか手ごわい…(°Д°)

年男・年女



年男・年女を紹介し、いよいよ鬼の登場です👹

福は内～!!

新聞で作った豆ボールを鬼へめがけて一斉に投げます。



鬼は外～!!



小牧市仏教会様のご厚意により



「ズワイガニといくらのちらし寿司、穴子の銀あん茶碗蒸し、菜の花の甘酢生姜和え、桜のねりきり」が振舞われました。

参拝者は誕生仏に甘茶をかけてお祝ひします。

お釈迦様の誕生をお祝ひします。



誕生仏(釈迦像)

子どもの身体健全・所願成就



1月



4月

2月

豆ご飯、とんかつの玉子とじ、白菜とかにかまの和え物、お澄まし、モンブランでした🍰



5月

ブログ更新中!

小牧苑の日々の出来事を随時公開しています。右のQRコードを読み取ってご覧ください。

