

文月の誕生会 御献立

★鶏胸肉の塩麴蒸しとジャガイモのジエノバ風をマルサラソースで

- ・鶏胸肉 (3.5k) ・鶏ミンチ肉 (2.3k) ・ジャガイモ (4k) ・フレッシュユバジル (200g) ・塩麴 (500g)
- ・フォンドヴォー(2号缶,1缶) ・マルサラ酒 (600cc) ・人参(1.2k) ・バター(200g) ・塩、胡椒(適量)
- ・EX パーザーオイル (300cc)

★茄子のミートグラタン

- ・茄子 (4k) ・合挽肉 (2k) ・ホールトマト水煮 (サンマルツァーノ種1号缶,2缶) ・牛乳 (2l)
- ・塩バター (200g) ・薄力粉 (200g) ・玉葱(1k) ・人参(600g) ・セロリ(500g) ・シユレドチーズ (500g)

★スモークサーモンと絞甲イカのサラダニソワーズ

- ・スモークサーモン (1.5k) ・松笠絞甲いか (冷凍2k) ・全卵 (10個) ・カラマオリーブ (水煮種抜 300g)
- ・サニータス (1.2k) ・トマト (10個) ・サラダ油 (400cc) ・シエリー酢 (150cc) ・アンチョビ (50g)
- ・塩、胡椒 (適量)

★コンソメ ミルフォンテ

- ・ブイヨン (300g) ・クールジェット (一本200g程度で7本) ・パブリカ赤、黄 (共に6個) ・液卵 (1k)
- ・塩、胡椒 (適量)

★西瓜と杏仁豆腐

- ・西瓜 (2玉) ・杏仁霜 (400g) ・牛乳 (4l) ・生クリーム (2l) ・砂糖 (450g) ・ゼラチン (75g)
- ・アマレット(100cc) ・ライム(2個)

★蛸のタマーメリック御飯

- ・真ダコ (茹で2k) ・ぶなしめじ(1.2k) ・タマーメリックパウダー(50g) ・ブイヨンパウダー(300g)